

## WICHTIGE INFORMATIONEN

### PARKPLÄTZE / UMKLEIDE- UND WASCHGELEGENHEIT:

Es sind ausreichend Parkplätze in unmittelbarer Nähe des Wettkampfgebietes vorhanden. Umkleidemöglichkeiten befinden sich im Start/Zielbereich, bzw. im Hallenbad Veitsch. Jeder Teilnehmer hat einen 2-stündigen Gratisseintritt ins Hallenbad Veitsch, wenn er/sie die Startnummer am Eingang bekannt gibt.

### WECHSELWÄSCHE:

Es hat sich bis jetzt bewährt, dass die Läufer ihre Wechselwäsche ihren Staffelläufern mitgeben, um so bei den Wechselpunkten über trockene Kleidung verfügen zu können. Das ist ebenso für Einzelläufer möglich. Wichtig: Namen und Startnummern auf die Taschen schreiben!

### QUARTIERE, CAMPING UND JUGENDGÄSTEHAUS:

Mobil: 0699 / 17 38 56 17 Zusätzlich steht neben dem Wettkampfbereich eine Wiese zum Campen gratis zur Verfügung.



### PROTESTE UND ERGEBNISLISTEN:

Proteste sind schriftlich bis 15 Minuten nach dem Bewerb einzubringen. Protestgebühr: 40,-

### ERGEBNISLISTEN:

Vorläufige Ergebnislisten sind bis nach der Siegerehrung zu bekommen. Sie werden in den folgenden Tagen nach dem Lauf unter [www.grenzstaffellauf.com](http://www.grenzstaffellauf.com) ins Internet gestellt.

### HAFTUNG:

Der Veranstalter übernimmt keine wie auch immer geartete Haftung, auch nicht gegenüber Dritten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Eine Haftung des Veranstalters, seiner Vertreter und Erfüllungsgehilfen für Personen-, Sach- und Vermögensschäden jeder Art ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommener Kleidungsstücke und anderen Gegenständen, jedoch ist die Veranstaltung haftpflichtversichert. Wichtig! Die Läufer müssen zur Kenntnis nehmen, dass bei diesem Lauf die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung 1960 genauestens einzuhalten sind. Bei der Startnummernausgabe ist diese Kenntnisnahme zu unterschreiben.

WIR DANKEN FÜR DIE  
UNTERSTÜTZUNG:



Übernachtungs  
ANGEBOT:  
Fr - So ab  
€ 66,-



Steiermärkische  
SPARKASSE

In jeder Beziehung zählen die Menschen.



ennstal  
bauen & wohnen



ewrogast  
nussbaumer  
Bruck an der Mur / Feldbach / Graz



25  
Veitscher  
GRENZSTAFFEL  
LAUF

18,5

16,0

21,5

ULTRA-ALPIN-MARATHON

56 km, 2.200 Hm

SAMSTAG,  
25. JUNI 2011

START: 9.00 UHR

STAFFELLAUF FÜR  
3 LÄUFER UND EINZELLÄUFER

HOTLINE: +43 (0) 699 / 102 18 391  
E-MAIL: [grenzstaffellauf@veitsch.at](mailto:grenzstaffellauf@veitsch.at)  
[www.grenzstaffellauf.com](http://www.grenzstaffellauf.com)

# PROGRAMMABLAUF

**START-ZIEL-GELÄNDE: HALLENBAD  
IN VEITSCH, SAMSTAG, 25. JUNI 2011**

## STARTNUMMERAUSGABE

Freitag von 17.00 – 20.00 Uhr und am Wettkampftag ab 7.00 Uhr.

**8.30 UHR:** Bustransport für die 2. Staffelläufer zum Wechselpunkt.

**START:** Massenstart um 9.00 Uhr

**9.30 UHR:** Bustransport für die 3. Staffelläufer zum Wechselpunkt.

**SIEGEREHRUNG:** ca. 17.00 Uhr

**EHRENPREISE** von 1. bis 3. Rang je Klasse

**WARENPREISVERLOSUNG** unter den Anwesenden

## LÄUFERBÖRSE

Für Staffeln, denen noch ein Läufer fehlt,  
ist eine Läuferbörse eingerichtet

## ANMELDUNG

Werner Pointner, Feldgasse 4, 8663 Veitsch,  
Telefon + 43 699 / 10218391, E-Mail: grenzstaffellauf@veitsch.at  
Web: www.grenzstaffellauf.com

## KLASSENEINTEILUNG

Staffelklassen: D/H Gesamalter <119 Jahre,  
DH/ >=120 - 149 Jahre, D/H ab Gesamalter >= 150 Jahre,  
Gemischte Staffel  
Marathonläufer:  
D/H 18/25/30/35/40/45/50/55/60/65  
z.B. H30 (1977 - 1981). Der erste Läufer in der Staffel  
kann auch als Marathonläufer starten

## NENNGELD BIS 19. JUNI 2011 (danach + 2,- / Läufer)

3er Staffel: 90,- = 30,- / Läufer (ab 20. Juni 96,-)

Marathon: 32,- (ab 20. Juni 34,-)

3er Staffel mit 1. Läufer als Durchläufer: 92,- (ab 20. Juni 98,-)

## Einzahlung:

DIE STEIERMÄRKISCHE, BLZ: 20815, Konto: 08600500667

Bei der Meldung bitte Vorname, Nachname, Jahrgang,  
w/m und Verein aller Läufer angeben

## WAS WIRD EUCH GEBOTEN

- Grenzstaffellauf-Shirt
- Startpaket (Müsliriegel, Getränk, Salben, etc.)
- Fotos von den Staffeln und Marathonläufern
- Transfers von und zu den Wechselpunkten
- 12 Labestellen
- freier 2-Stunden-Eintritt in das neu gestaltete Hallenbad
- Ehrenpreise
- Warenpreisverlosung
- Ergebnisliste
- Eine Detailzeitenliste mit Zeit, Rang und Gesamtrang wird nach dem Lauf ins Internet gestellt

## 1. STRECKE

Hallenbad > Eisnerkogel **18,5 km**

## 2. STRECKE

Eisnerkogel > Kleinveitschalm **16 km**

## 3. STRECKE

Kleinveitschalm > Hallenbad **21,5 km**

**Gesamtlänge 56 km**

## STRECKENBESCHREIBUNG UND STRECKENLÄNGEN

Die Strecke führt größtenteils entlang der Veitscher Gemeindegrenze.  
Der Start befindet sich auf 670 m, der höchste Punkt  
(Graf-Meran-Haus) auf 1860 m Seehöhe.

Nur die ersten und die letzten 1,5 km der Strecke sind asphaltiert,  
die restlichen 53 km sind auf Schotterstraßen, Waldwege und  
markierte Almwege aufgeteilt. An den 12 Labestellen gibt es Tee,  
Wasser, Cola, Isostar, Dörrobst, Bananen und Verbandsmaterial, bei  
den Wechselstellen zusätzlich noch selbstgemachte Mehlspeisen.

## MARKIERUNG

Auf Straßen und Wegen sind gelbe Bodenmarkierungen, am  
Wettkampftag werden an besonders unübersichtlichen Stellen  
zusätzliche Fähnchen und Bänder angebracht.

**Wichtig!** Letzte Durchlaufzeit auf der Klein-Veitsch-Alm  
ist 14.50 Uhr! Läufer, die nach 14.50 Uhr beim 2. Wechsel  
ankommen, werden mit dem Bus ins Ziel mitgenommen.

**Achtung! Bei Aufgabe unbedingt bei einer Labestelle und  
im Zielbereich (Zielzeit) melden, da anfallende Kosten für  
eine eventuelle Suche durch die Bergrettung dem Läufer  
verrechnet werden.**

Schlechtwetter: bei extrem schlechter Witterung ist es dem  
Veranstalter vorbehalten, die Strecke über die Hohe Veitsch zur  
Sicherheit der Läufer abzuändern. Gesamtlänge: 44 km

## BESTZEITEN

**1. – 16. + 24. (54 KM) 17. – 23. (56 KM)**

Damen-Staffel

4:47:13

Rust-Fortin-Drechsler 1992

4:51:01

Dohr-Diensthuber-Gerhalter 2005

Herren-Staffel Allg.:

3:28:30

Schatz-Stern-Zisser 1992

3:55:56

Lengauer-Prokesch-Gschandegger 2007

Herren-Staffel AK.:

4:05:34

Fuchs-Ertl-Fuchs 1997

4:07:10

Hollomy-Mock Koller 2008

Gemischte Staffel:

4:10:15

Pechhacker-Haider-Haider 1996

4:12:36

Zechmeister-Öftiger-Plechinger 2009

## STRECKENREKORDE

1. Strecke:

1:07:29 Schatz Peter 1997

1:19:27 Lengauer Christian 2005

2. Strecke:

1:04:42 Chepusit (Kenia) 2010

1:07:15 Weberhofer Bernd 2007

3. Strecke:

1:13:26 Zisser Karl 1990

## MARATHONLÄUFER

Damen:

5:32:49 Bozan Agnes 1997

5:04:48 Dohr Karoline 2006

Herren:

4:04:30 Plechinger J. 1999

4:24:34 Pfeiffenberger 2006

## ANFAHRT



S6 Semmering-Schnellstrasse – Abfahrt Mitterdorf  
– Kreisverkehr Mitterdorf – Richtung Veitsch, rund 6 km

**ÜBERNACHTUNGSANGEBOT DES NEUEN  
JUGEND- UND FAMILIENGÄSTEHAUSES:  
2 NÄCHTIGUNGEN mit Frühstück ab € 66,-  
INFOS: veitsch@jufa.at  
TELEFON: +43(0) 5 / 7083-350**